

Рассмотрено и принято
на заседании педагогического совета
протокол №1 от 28.08.2025 года



Утверждено и введено в действие
приказом № 74 от 28.08.2025 года
Заведующий МБДОУ «Детский сад №7»
Р.И. Урманчиева

Режим и распорядок дня детей от 1 -2 лет группа «Карпузы»

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.30
Подготовка к занятиям, игры	8.30 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) (включая перерыв между занятиями 10 минут)	9.00 – 9.30
Игры	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.20
Возвращение с прогулки	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.15
Полдник	15.15 – 15.35
Занятия в игровой форме по подгруппам (включая перерыв между занятиями 10 минут)	15.35 – 16.05
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	16.05-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Уход детей домой	16.15 – 18.00

Рассмотрено и принято
на заседании педагогического совета
протокол №1 от 28.08.2025 года



Утверждено и введено в действие
приказом № 74 от 28.08.2025 года
Заведующий МБДОУ «Детский сад №7»
Р.И.Урманчсва

Режим и распорядок дня детей от 2 -3 лет группа «Солнышки»

Содержание	Время
Холодный период	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 - 9.10
	9.10 – 9.20
Игры	9.20 - 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 - 16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 16.10
	16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.30 - 18.00

Рассмотрено и принято
на заседании педагогического совета
протокол №1 от 28.08.2025 года



Режим дня в младшей группе «Гномики»

(холодный период года)

Вид деятельности	Время в режиме дня
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, игры, труд, наблюдения.	6.00 - 7.50
Утренняя гимнастика.	7.50 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00 - 8.40
Утренний круг.	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут).	9.00 - 9.40
Игры.	9.40 - 10.00
Второй завтрак.	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10 - 11.40 (1ч 30 мин)
Возвращение с прогулки.	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20 - 15.00
Полдник.	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы.	15.40-16.20
Вечерний круг.	16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой.	16.30 - 18.00 (1ч 30 мин)

Рассмотрено и принято
на заседании педагогического совета
протокол №1 от 28.08.2025 года



Режим дня в средней группе «Пчелки»

(холодный период года)

Вид деятельности	Время в режиме дня
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, игры, труд, наблюдения.	6.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 - 8.40
Подготовка к занятиям, игры.	8.40 - 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут).	9.00 - 9.50
Игры	9.50 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20 - 11.50 (1ч 30 мин)
Возвращение с прогулки.	11.50 - 12.05
Подготовка к обеду, обед.	12.05 - 12.25
Подготовка ко сну, сон,	12.25 - 15.00
Постепенный подъём, детей, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20
Полдник.	15.20 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы. Кружки.	15.40 - 16.20
Вечерний круг	16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	16.30 - 18.00 (1ч 30 мин)

Рассмотрено и принято
на заседании педагогического совета
протокол №1 от 28.08.2025 года



Режим дня в старшей группе «Почемучки»

(холодный период года)

Вид деятельности	Время в режиме дня
Утренний приём, самостоятельная деятельность, игры, труд, наблюдения.	6.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 - 8.40
Подготовка к занятиям, игры.	8.40 - 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут).	9.00 - 10.25
Второй завтрак	10.25 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.35 - 12.05 (1ч 30 мин)
Возвращение с прогулки.	12.05 - 12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, сон.	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20
Полдник.	15.20 - 15.40
ОД, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы. Кружки	15.40 - 16.20
Вечерний круг	16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	16.30 - 18.00 (1ч 30 мин)

